

Dépaysement à portée de foulées

Aventure, nature, évasion : un des plus grands défis d'Europe en course à pied, à travers les montagnes du Jura suisse. Sur le web, les organisateurs du « Défi international Val-de-Travers » annoncent immédiatement la couleur. Le « Défi » se veut hors norme. Il l'est. Le parcours principal, très vallonné, dépasse les septante kilomètres. A découvrir absolument même en version réduite. Rendez-vous est pris pour la 14^e édition, le 20 juin 2009.



Une course au défi hors norme.

La première édition du Défi Val-de-Travers s'est tenue en août 1996 après vingt-huit mois d'une gestation difficile. La mise en place d'une manifestation de cette envergure ne s'improvise pas. Les organisateurs désiraient faire découvrir, par la course à pied, les attraits et les paysages d'un vallon caractéristique du canton de Neuchâtel, très mal connu au-delà de ses frontières. Leur objectif était aussi de propo-

ser une course d'une autre dimension différente d'un traditionnel marathon urbain, mais plus proche d'un grand trail.

Ils ont donc imaginé un parcours qui relie les onze communes et les dix plus importantes curiosités paysagères de la région. Soit plus de septante kilomètres pour un dénivelé positif total de trois mille mètres. Ne se lance pas qui veut dans pareille aventure.



Beaucoup d'enfants au départ du Défi-jeunesse.

n'est plus le cas maintenant. Cela enlève du mystère qui entourait la fabrication du breuvage.

Le Val-de-Travers comprenait autrefois onze communes. Depuis le début de cette année, il n'y en a plus que trois. Neuf villages ont entamé un processus de fusion pour former désormais la commune de Val-de-Travers qui comprend 11'000 habitants, ce qui en fait une des plus importantes du canton. La Côte-aux-Fées et Les Verrières ont préféré continuer à faire bande à part. Le Creux-du-Van est la principale curiosité naturelle de la région, la carte postale même du canton de Neuchâtel. Cette impressionnante dépression en forme de cirque a longtemps suscité la polémique parmi les géologues. Ils n'étaient pas tous d'accord sur sa genèse. Le Creux-du-Van doit apparemment sa formation à l'érosion glaciaire.

Le Val-de-Travers est traversé par l'Areuse. La rivière coule paisiblement au fond du vallon, avant de s'engouffrer dans des gorges étroites et tempétueuses, qui méritent la balade, pour se jeter dans le lac de Neuchâtel. Situé à 723 mètres d'altitude, à l'est du vallon, Noiraigue est le point le plus bas du parcours du Défi : un village érigé au pied du Creux-du-Van, qui culmine, lui, à 1462 mètres. A l'autre extrémité du Val-de-Travers, sur territoire vaudois, le Chasseron s'élève à 1607 mètres. Un des plus hauts sommets de la chaîne jurassienne. ◀◀

L'avis du spécialiste

Christian Fatton a déjà participé sept fois au Défi du Val-de-Travers. Spécialiste d'ultramarathon, il connaît le parcours comme sa poche, d'autant plus qu'il vient du coin. « C'est devenu un vrai trail. Les organisateurs ont modifié la fin de parcours, qui se résument auparavant par un long bout plat, généralement goudronné, le long de l'Areuse. On se retrouve maintenant sur des chemins et à travers des pâturages où il est par moment pénible de courir », souligne Christian Fatton. « Les coureurs qui cherchent quelque chose de difficile sont servis. »

Christian Fatton estime que les 75 kilomètres du Défi ne sont pas à portée du premier venu : « Il faut réellement être super-entraîné pour ne pas trop souffrir ».

Même de nuit

Parmi la multitude de formules proposées, le Défi Val-de-Travers s'est aussi décliné sous la forme d'un marathon nocturne en 2005 et 2006. L'expérience du midnight marathon n'a toutefois pas été prolongée faute d'une participation suffisamment élevée.

Et cette année

En 2009, le Défi Val-de-Travers se déroulera pour la troisième année consécutive en juin (samedi 20 juin) et non plus en août. Les organisateurs proposent les distances suivantes : 75, 42, 21 et 12 kilomètres. 6 et 12 kilomètres pour le Nordic Walking. Défi jeunesse également, sur des distances de 300 à 2950 mètres.

Pour tout renseignement complémentaire et inscriptions, consulter le site Internet : www.defi-vdt.ch

Le Défi c'est... en chiffres

135'000 francs de budget
2000 litres de bouillon
1500 participants (toutes distances confondues)
1500 bananes et oranges
600 barres de céréales
400 bénévoles
200 plaques de chocolat
22 personnes au comité
14 postes de ravitaillement
14 éditions
1 annulation (en 2004 en raison de la météo)