

## SPORTS 23

### COURSE À PIED

#### Christian Fatton au repos forcé

Le Néraoui Christian Fatton va devoir lever le pied ces prochaines semaines. Lors de sa participation à une course de quatre jours de Pforzheim (All) à Bâle (la West Weg Lauf, 280 km), le Neuchâtelois a ressenti de fortes douleurs au niveau du bassin qui l'ont contraint à abandonner. Les examens médicaux ont décelé une fracture de fatigue au sacrum. Il est donc au repos forcé et ne prévoit plus de courir jusqu'au début juillet pour préparer le Spartathlon.

● RÉD - COMM

Courrier du Val-de-Travers jeudi 15 mai 2014

## COURSE À PIED



### Fatton au repos forcé

Le jeudi 1<sup>er</sup> mai, le Néraoui Christian Fatton a pris le départ de la West Weg Lauf, une course de quatre jours et 280 kilomètres, allant de Pforzheim à Bâle en suivant les chemins pédestres de la Forêt-Noire. Après avoir terminé 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>, le Vallonnier a été contraint à l'abandon dans la troisième étape parce que souffrant du bassin.

Les examens médicaux ont montré une fracture de fatigue au sacrum. Donc plus de course pour lui, au moins jusqu'à début juillet. Il doit renoncer aux 24 h de Bâle des 17 et 18 mai et à la Mil'kil, 1000 km non-stop de St-Malo à Sète entre le 15 et le 27 juin.

– *J'espère reprendre la compétition lors du Spartathlon et ses 246 km, les 26 et 27 septembre.*

*Pour autant que l'entraînement soit jugé bon en août et septembre et que le corps le veuille bien. Je prends mon mal en patience... n'ayant pas le choix!*

### Apprendre à courir

Dans le cadre de l'action de promotion de l'activité physique «Allez hop Romandie», des initiations gratuites seront organisées samedi dans une dizaine de localités. Sur la piste Vita de Couvet, Jacques Müller (dit Julot) offrira cinq séances, de trois quarts d'heure, d'initiation au running (course à pied). Elles seront adaptées à la condition physique de chacun-e et placées sous le signe du plaisir, de la découverte et du bien-être.

**Horaire et inscription: voir annonce en page 5.**