

CETTE SEMAINE

| 11



**Patricia
Brambilla,
journaliste**

MES BONS PLANS



Le forcené du bitume

Il a la rage de courir. Et d'écrire. En trois cents pages, l'ultramarathonien Christian Fatton nous raconte ses 4175 km à pied du Danemark à Gibraltar. On y suit les aléas de son quadriceps droit, les enflures de son pied gauche, les nuits passées dans des locaux puants, la fatigue extrême jusqu'aux larmes. Soixante-quatre étapes de ténacité musculaire avec poèmes de l'auteur en prime.

*«La rage de courir» de Christian Fatton,
Ed. Jacques Flament 2013.*