

Fatton remporte les 100 km de Saint-Estève

SPIRIDON CATALAN. Le Suisse Christian Fatton franchit la ligne d'arrivée après 8 h 08' 23" d'effort. Portrait d'un athlète

C'est un grand nom de l'effort version XXL. Christian Fatton, venu tout droit de sa Suisse natale, ravit l'épreuve des 100 km de Saint-Estève. Cet athlète hors norme revient sur son parcours personnel et les faits marquants de sa carrière : "J'ai fait mon premier "100 kilos" ici en 1998. Mais c'est vrai que je n'en fais pas énormément. C'est là, ça doit être à peine mon six ou septième. Par contre je suis adepte des courses de 24 heures. Notamment celle de Bâle que j'ai remportée cette année avec 246 km au compteur." Mais malgré sa jeune expérience de la distance, cela ne l'empêche pas d'être une référence en la matière : "J'ai terminé 13^e aux championnats du Monde cette année". Une année

qui s'est d'ailleurs très bien passée pour ce coureur de 46 ans : "J'ai fait la Réunion et l'Endurance Trail et je termine pratiquement toujours sur le podium. Sauf lors du marathon des Sables où j'ai connu une défaillance et je suis tombé en déshydratation, on a même dû me mettre sous perfusion !"

7 500 km par an !

Mais cet incident n'entame pas pour autant la boulimie kilométrique de ce super-héros du bitume qui n'hésite pas à enchaîner les bornes pour améliorer ses performances : "actuellement je dois être aux alentours de 6 300 km depuis le début de la saison, pour certainement dépasser la barre des 7 500 au final. Mais ce n'est pas un exemple à suivre, je m'entraîne beau-

coup trop. Il faudrait que je me baise sur une année à 6 000 km pour avoir un rendement optimal. D'ailleurs mes performances s'en ressentent : j'ai les jambes lourdes et j'ai passé plusieurs mois sur le fil du rasoir, à chaque fois à deux doigts de la blessure." Un programme pas facile à mettre en place entre vie de famille, emploi et un entraînement surhumain atteignant même les 250 km hebdomadaires. Sa saison, en ce qui concerne la compétition, s'achève en Roussillon. Dans l'espoir de repartir de plus belle dès la rentrée avec les championnats du monde qui auront lieu pour la première fois en Suisse, chez lui. Et où il faudra compter sur Christian Fatton, à coup sûr.

Matthieu Terrats



Après avoir gagné en Italie, aux Pays-Bas et en Autriche, Christian Fatton remporte une épreuve longue distance en Roussillon. Photo Y.C.

Il s'impose, même affaibli

Christian Fatton a connu de la plus belle des manières sa saison de course longue distance. Le citoyen de Noiraigue a en effet remporté les 100 km de Saint-Estève, près de Perpignan. Une victoire d'autant plus méritée qu'elle a été acquise après un début de semaine bien difficile. "J'ai souffert d'une gastro de lundi à jeudi, contre-tel. Je n'avais donc pas de la course au 41^e kilomètre, Christian Fatton a pris la tête puis «j'ai assez bien fini», dans le temps de 8 h 08'. «Le chrono n'est pas fameux, mais compte tenu des circonstances et du fait que vent, c'est pas mal.» / DBU

No 41 - Jeudi 10 novembre 2005

Course à pied

100 km pour terminer

Bien qu'ayant souffert d'une gastro-entérite en début de semaine, le Néraoui Christian Fatton a conclu on ne peut mieux sa saison de courses longues distances. Il a en effet remporté les 100 km de Saint-Estève, près de Perpignan, avec un chrono (moyen pour lui) de 8 h 08'. Après un début d'épreuve assez difficile, il a pris le commandement des opérations au 41^e kilomètre et n'a plus lâché la tête jusqu'à la ligne d'arrivée.