

COURSE À PIED

231 kilomètres en un jour!

D'écidément, Christian Fatton (photo arch-Marchon) est infatigable. Le citoyen de Noiraigue s'est rendu à Wörschach (Aut) pour y disputer une course particulière.

Le Néraoui a pris part aux championnats du monde et d'Europe des 24 heures. Sur un parcours mesurant 1063 mètres (pour 7 mètres de dénivelé), Christian Fatton a bouclé 217 tours.



Après deux tours d'horloge, il avait donc couvert 231,90 km. Une performance qui le place au 15e rang de la hiérarchie mondiale et au dixième à l'échelon européen alors que les meilleurs spécialistes mondiaux étaient de la partie.

Une telle épreuve se gère évidemment de manière très précise. «Certains favoris, qui ont animé la course durant les 15 premières heures ont ensuite connu divers problèmes, car ils étaient partis trop vite», relevait Christian Fatton. Par ailleurs, la fable de du lièvre et de la tortue prend tout son sens dans ce type d'épreuve. «Certains concurrents me dépassaient car ils couraient un à deux km /h plus vite. Mais finalement, ils se sont retrouvés derrière moi, car ils étaient obligés de s'arrêter afin de se reposer», argumentait encore le Vallonnier.

Une gorgée à chaque tour

Pour sa part, Christian Fatton avait une tactique bien établie. «Je n'ai pas marché un mètre, confirmait-il. Je ne me suis arrêté que pour des passages obligés aux WC. J'ai mangé des pâtes une vingtaine de fois, à raison de trois bouchées par fois, tout cela en courant, et dès la troisième heure de course. Au niveau des boissons, j'ai avalé une dizaine de gels d'hydrates de carbone dilués dans des boissons minéralisées. Par la suite, à cause de soucis gastriques, j'ai terminé avec du Coca-Cola. Je tiens à féliciter mes deux fils qui s'occupaient du ravitaillement. Comme je buvais une gorgée à chaque tour, ils n'ont pas fermé l'œil de la nuit.»

Au final, Christian Fatton s'estimaient totalement satisfait de sa performance. «C'était une belle expérience et je suis content de ma course, assurait-il en repensant à ses déboires du Marathon des Sables. Avec un tel résultat, j'ai démontré que la place à laquelle j'aspire au Maroc (réd.) visait un rang parmi les 20 premiers et a terminé à la 205e place) était bel et bien dans mes cordes.» /réd.

La fête fut belle

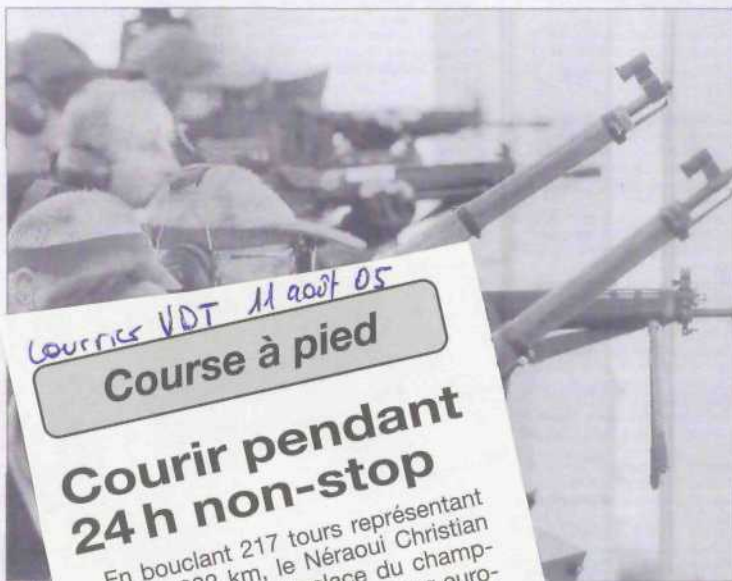
TIR Le tir fédéral de Frauenfeld a pris fin dimanche avec le sacre de Norbert Sturny. Près d'un demi-millier de Neuchâtelois ont fait le déplacement pour prendre part à l'événement

Par Emile Perrin

La fête est finie. Dimanche, le sacre du Fribourgeois Norbert Sturny - il est le nouveau roi du tir - a clos un mois de compétition. Depuis le 20 juin dernier, plus de 50.000 tireurs ont fait le déplacement de Frauenfeld pour prendre part à la grand-messe que constitue la Fête fédérale.

«Ce n'est pas tous les jours que l'on peut voir un alignement de 200 cibles»

Les Neuchâtelois habitués des stands ne voulaient évidemment pas manquer ce rendez-vous quinquennal. Du coup, ils n'étaient pas loin de 500 - représentant 31 sociétés pour les épreuves à 300 m et 13 pour les compétitions à 50 m - à avoir fait le déplacement. «Nous nous situons dans les moyennes des précédentes éditions», assure Julien Bibler, vice-président de la Société neuchâteloise de tir sportif (SNTS). La domination des effectifs militaires due à l'Armée XXI a pour conséquence que moins de personnes sont astreintes au tir obligatoire. Du coup, le tir a subi également un léger tassement en ce qui concerne le recrutement. «Nous faisons pour recruter plus de tirailleurs, nous nous sommes en contact avec les clubs de tir de la région.»



La Fête

Malgré un léger tassement en ce qui concerne le recrutement, nous nous situons dans les moyennes des précédentes éditions.

Courrier VDT 11 août 05
Course à pied
Courir pendant 24 h non-stop

En bouclant 217 tours représentant près de 232 km, le Néraoui Christian Fatton a pris la 13e place du championnat du monde - et le 10e rang européen - des 24 heures de course à pied. Cette épreuve d'endurance s'est déroulée à la mi-juillet à Wörschach (Autriche). Contrairement à certains favoris qui sont partis comme des fusées et ont finalement dû faire des arrêts pour se reposer, le Vallonnier avait tablé sur un rythme régulier. Si bien qu'il ne s'est jamais arrêté, si ce n'est pour se rendre aux WC, et qu'il n'a jamais été contraint de ralentir l'allure jusqu'à finir par marcher.

- Du côté de l'intendance, je félicite mes deux fils qui ont fait un boulot remarquable. Ils n'ont pas fermé l'œil de la nuit car je buvais une gorgée à chaque tour; du gel d'hydrate de carbone dilué dans des boissons minéralisées pendant les trois premières heures, puis du coca-car j'avais des problèmes gastriques, note le Néraoui. Côté nourriture, j'ai avalé des pâtes à une vingtaine de reprises, à raison de trois bouchées par fois; ceci sans cesse de courir.

Christian Fatton est très satisfait de sa performance, on le serait à moins, et il pense ainsi avoir démontré qu'une place dans les vingt premiers au dernier Marathon des Sables était dans ses cordes... si la malchance et la défaillance physique ne s'en étaient hélas pas mêlés!

Dick Pound et

DOPAGE L'arrangement à l'affaire Balco n'est pas du

Le président de l'Agence mondiale antidopage (AMA) Dick Pound a jugé «frustrant» l'arrangement à l'amiable conclu dans l'affaire Balco. Celui-ci a mis fin à l'affaire sans que soient connus les noms des athlètes auquel le laboratoire fournissait des stéroïdes.

Le Parquet a conclu un accord à l'amiable avec les inculpés de l'affaire Balco, dont

Victor Conte, le fondateur du laboratoire soupçonné d'avoir fourni des stéroïdes. Le juge a accepté de plaider coupable de «distribution illégale de produits dopants et blanchiment d'argent» en échange d'une peine de quatre mois de prison ferme et quatre mois de détention surveillée. «C'est particulièrement frustrant qu'une partie de la preuve n'ait pas été disponible et qu'il n'ait pas été possible de

pour Reuser. Ils se sont mon- championnats de péry. Pascaline (suis-de-Fonds) le place de la Ballmer (La s'est classé urs, Nicolas ème en ju- l'ami neu- /réd.

(14 ans, Neuchâtel lors des critères de Lancy, le meilleur suisse du 100 m libé- tégorie d'âge en 55 lors de ces mêmes. Jérém Barbass (2 s'est qualifié pour olympique en nage m brassé en l'10'8 m brassé en 2'33'84

BASKETBALL ■ N crute. Meyrin conti- renforcer en vue d 2005-2006. Le club engagé pour une sa- neurs-rière francas (24 ans) et le mer Ravi Amunugama (5

PMUR

Demain à Chateaubriant Prix Synergie (trot attelé, réunion 1, course 1, 3000 mètres, départ à 13h50)

Cheval	Mètres	Driver
1. Lucky Speed	3000	A. Angélaume
2. Bawco D'Hel	3000	H. Hoel
3. Laura D'Amour	3000	P. Bekaert
4. Luna Vroom	3000	J.M. Bazire
5. Krac D'Igualine	3000	R. Métayer
6. Lara Speed	3000	YR La Mée
7. Kozigane Carriet	3000	P. Boutin
8. Hardi Du Menir	3025	T. Pointeau
9. Joss Bonnebère	3025	T. Le Bellier
10. Hot Five	3025	M. Fribault
11. Idylle De Balkon	3025	S. Delasalle
12. Klaidro Wild	3025	D. Dauverne
13. Illico De Reville	3025	T. David
14. Joie Du Tremblay	3025	P. Lecellier
15. Kéno De Cossé	3025	A. Leduc

Cliquez aussi sur www.longues-oreilles.ch

Les rappo

Hier à Vichy
 Prix des laboratoires Vichy
 Tiercé: 15 - 9 - 17
 Quarté: 15 - 9 - 17 - 7
 Quinté: 15 - 9 - 17 - 7 -
 Rappports pour 1 franc
 Tierce dans l'ordre: 330 dans un ordre différent varié dans l'ordre: 13 dans un ordre différent / Bonus (sans ordre)
 Rappports pour 2,50 franc
 Quinté dans l'ordre: 50 Dans un ordre différent: Bonus 4: 264,25 fr. Bonus 4 sur 5: 108,75 fr. Bonus 5: 72,50 fr.
 Bonnets pour 5 francs

LES JEUX

SPORT-TOTO

112-112-2XX-22X-X

TOTO-1

9-18-16-28-29-32

BANCO JASS

♥ 6, 9, D ♦ V
 ♣ 8, A ♠ 7, 8, 10, V, D, R

LES GAINS

SPORT-TOTO

1 x 13 Fr. 124.805,50
 26 x 12 740,50
 404 x 11 35,70
 2972 x 10 4,90

Doit se reprendre absolument.

Le gros lot

6
 1
 14
 7
 9