

COURRIER DU VALLEON

No 37 - Jeudi 10 octobre 2000

Distribué le jeudi dans tous les villages du district - Tél. 032 861 10 28/29 - Fax 032 861 13 55 - E-mail: courriervd@bluwin.ch

Le Néraoui Christian Fatton au Spartathlon

Il a frôlé l'exploit !

Ainsi que nous l'avions annoncé il y a deux semaines, le Néraoui Christian Fatton vient de participer au Spartathlon. Cette course à pied un peu folle parce que démesurée et à connotations historiques n'a malheureusement pas souri au Vallonnier... qui ne s'avoue pourtant pas vaincu et qui espère bien remettre ça l'an prochain.

Depuis 1982, le départ du Spartathlon est donné chaque dernier vendredi de septembre, à 7 h. du matin, à la porte d'entrée de l'Acropole d'Athènes (agora). Triés sur le volet, et 250 au maximum, les concurrents venant de tous les continents ont 36 heures pour rejoindre la statue de Léonidas à Sparte, soit après avoir couru 246 km et avalé quelque 1700 mètres de dénivelation.

La route commence par longer la côte du golfe Saronique jusqu'au point qui enjambe le canal de Corinthe et pénètre dans le Péloponèse où l'asphalte alterne avec des chemins serpentant vers le sud. Ensuite, oliviers et vignobles laissent place à la garrigue puis, pendant la nuit, le coureur passe, en cinq kilomètres, du niveau de la mer à 1100 mètres d'altitude. C'est la descente sur Sangra, où le chemin n'existe plus, qui sera fatale

à Christian Fatton qui a tout de même poursuivi son périple pendant cinquante kilomètres, avant de devoir abandonner... alors qu'il lui restait 35 kilomètres pour franchir la ligne d'arrivée.

- Je me suis tordu une jambe dans la descente et la douleur s'est faite de plus en plus lancinante. Au 200^e kilomètre, j'étais encore troisième. Dans une petite montée, je me suis fait doubler par mon poursuivant puis le froid de l'aube a eu raison de ma souffrance. Quand j'ai été contraint à l'abandon, j'avais encore 25 minutes d'avance sur le cinquième.

Le Néraoui savait que l'assistance était plutôt spartiate - c'est le cas de le dire! - et il avait pris ses précautions en fournissant ses propres boissons

Système D



Sierre-Zinal, marathons divers, la course du Mont-Cameroun, le Grand Raid de la Réunion, le Défi

notre interlocuteur qui, on l'a dit, espère bien pouvoir prendre une belle revanche sur le sort l'an prochain.

- J'ai eu connaissance de cette course par la presse spécialisée à la suite de la victoire du Grec Yannis Kourou, recordman de l'épreuve et poète à ses heures. J'y ai trouvé une similitude puisque, toute portion gardée car je cours moins vite, je compose également des poèmes ayant trait à mes impressions de course, ou simplement pour le plaisir de faire courir la tête... par les idées et les sentiments. Le dernier coup de pouce est venu de François Glauser qui m'a prêté un journal où j'ai pu ressentir ce que les participants ont vécu l'an dernier.

Discipline de fer, mais...

C'est pour les courses les plus dures que Christian Fatton se prépare le mieux, afin de moins souffrir glissement-il. Pour réussir, il court entre 5000 et 6000 kilomètres par an avec une grande régularité dans la fréquence de ses entraînements. Travaillant à Berne, il prend le premier train afin de pouvoir courir pendant la pause de midi et il n'est pas rare qu'en rentrant, il descende à Neâtel pour rejoindre sa famille à la touce du mollet... en passant par Chaumont ou Fenin.

- La nourriture? J'ai une bonne

Sommaire 12 pages

PREMIER CAHIER
L'actualité vallonnaire
Notre feuilleton
Les emplois

DEUXIÈME CAHIER
Les manifestations au Vallon
Les affaires immobilières
Les bonnes tables
A l'affiche
L'actualité vallonnaire
Le registre du commerce

TROISIÈME CAHIER
Les sports au Vallon

