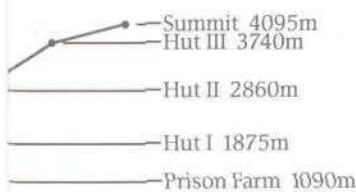


ASCENSION DU MONT CAMEROUN

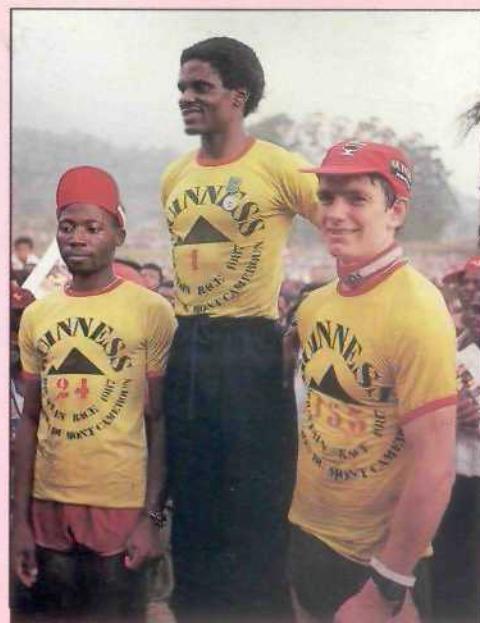
La première Ascension du Mont Cameroun a eu lieu en 1973 avec la participation de 100 coureurs. Ils avaient pris le départ à Buea, ville située à 915 mètres d'altitude. Le parcours avait été couvert en 5h 47mn. En 1987, plus de 1000 demandes de participation avaient été reçues, mais pour des raisons de sécurité, seules 350 avaient été retenues. Le record actuel est de 3h 46min 34sec. Cette course est sûrement l'une des plus difficiles du monde. La piste, montant 3180 mètres passe tour à tour par la forêt tropicale où il règne une température de 25°C, ensuite par la savane, avant d'atteindre le sommet où généralement il fait 0°C.

Le Mont Cameroun, de loin le plus haut sommet de l'Afrique de l'Ouest, est une montagne volcanique dont la dernière éruption a eu lieu en 1982. Les sportifs sont néanmoins décidés à dompter cette montagne communément appelée le Char des Dieux. La course était devenue internationale en 1984/85 et avait été gagnée par l'anglais Mike Short. En 1987 40 coureurs étrangers venus de 10 pays avaient pris le départ: France, Allemagne de l'Ouest, Royaume Uni, Etats Unis, Suisse, Kenya, Libéria, Nigeria, Cameroun, République Centrafricaine. C'est le Camerounais Lekunze qui a remporté cette épreuve bien que le Suisse Christian Fatton se soit classé proche 3ème.



13.6	15.5
19	% MOYEN D'INCLINAISON
12	% DE DISTANCE
11	% DE HAUTEUR
12	% MOYEN DU TEMPS AU SOMMET

Temps au sommet est en moyenne %, du temps total de la course



Pour tout renseignement complémentaire, veuillez vous adresser au: **Marketing Department Guinness Cameroun SA, BP 1213, Douala, Cameroun.**

Hors du Cameroun, veuillez vous adresser à: **M. Cannon Esq., Guinness Brewing Worldwide, Park Royal Brewery, London NW10 7RR.**

Guinness offre son assistance aux coureurs étrangers pour leur transfert de l'aéroport ainsi que pour les réservations d'hôtel.

RECORD TIMES/TEMPS RECORD

ASCENT		
Hut I	43 Min	Mike Short 1985
Hut II	1H 28 Min	Mike Short 1985
Hut III	2H 16 Min	Mike Short 1985
Summit	2H 34 Min 27 Sec	Mike Short 1985
DESCENT		
Hut III	2H 43 Min	Mike Short 1985
Hut II	3H 02 Min	Timothy Lekunze 1986
Hut I	3H 21 Min	Timothy Lekunze 1986
Prison Farm	3H 37 Min	Timothy Lekunze 1986
B.I.C.I.C.	3H 42 Min	Timothy Lekunze 1986
Finish	3H 46 min 34 Sec	Timothy Lekunze 1987
FASTEST DESCENT		
	1H 09 Min 27 Sec	Timothy Lekunze 1987

FORMER WINNERS AND THEIR TIMES/LISTE DES ANCIENS CHAMPIONS ET TEMPS MIS

1973	EKEMA John	5H 47 Min
1974	NGOU NJOMBE David	5H 09 Min 28 Sec
1975	NDUMBE EVAMBE Amos	5H 07 Min
1976	Father Walter STIFTER	4H 32 Min
1977	Father Walter STIFTER	4H 19 Min
1978	Father Walter STIFTER	4H 18 Min 16 Sec
1982	NDIVE Simon	4H 21 Min 30 Sec
1983	MONYONGE GOBINA Franz	4H 33 Min
1984	SHORT Mike	4H 06 Min 32 Sec
1985	SHORT Mike	3H 56 Min 17 Sec
1986	LEKUNZE LEKU Timothy	3H 47 Min 57 Sec
1987	LEKUNZE LEKU Timothy	3H 46 Min 34 Sec

LADIES/DAMES

1983	MOJOKO NGONJA Emilia	5H 58 Min
1984	NJIE Sarah Ewelisane	5H 44 Min 57 Sec
1985	MOJOKO NGONJA Emilia	5H 58 Min
1986	MOJOKO NGONJA Emilia	6H 20 Min 02 Sec
1987	ÉTONGÉ Christina	5H 45 Min 15 Sec