

Fit for Life

26.10.23

7-2023

Ultra-Läuferin Julia Fatton

Schweizer Rekord um 73 km verbessert

Eigentlich war es viel zu heiss am traditionellen Laufwochenende Mitte September in Brugg. Im Verlauf des Tages kletterten die Temperaturen auf schwüle 28 Grad. Keine besonders guten Voraussetzungen, um bei den Schweizer Meisterschaften im 6-, 12-, und 48 Stundenlauf über sich hinauszuwachsen. Gleichwohl sorgte eine Läuferin im Brugger Geissenschachen für eine überragende Leistung: Die Neuenburgerin Julia Fatton (Bild) legte auf einer kleinen Runde innert 48 Stunden sagenhafte 348,035 Kilometer zurück.

Damit liess die 51-Jährige an jenem Wochenende nicht nur alle Männer hinter sich, nein, Fatton pulverisierte den auf den Tag genau 30 Jahre alten Schweizer Rekord von Helen Westrei-

cher um gleich 73 Kilometer. «Hört sich gut an», sagte die 51-Jährige nach ihrer Parforceleistung. Die Frage, wo es am meisten wehtue, winkte sie lächelnd ab.

Julia Fatton läuft erst seit 2017 für die Schweiz. Früher hiess sie Julia Alter und startete für Deutschland. 2017 stellte sie mit 378,082 km im 48-h-Lauf gar einen Weltrekord auf.

In Brugg wurde sie von ihrem Mann Christian Fatton betreut. Der 63-Jährige kennt den Ultralauf kaum ein anderer. Er hält den Schweizer Rekord im 48-h-Lauf mit 378,464 km bereits seit 13 Jahren. Die Fattons sind eine das wohl ausdauerndste Ehepaar in der Schweiz. «Wenn uns jemand fragt: «Was geht's?», sagen wir immer: «Es läuft

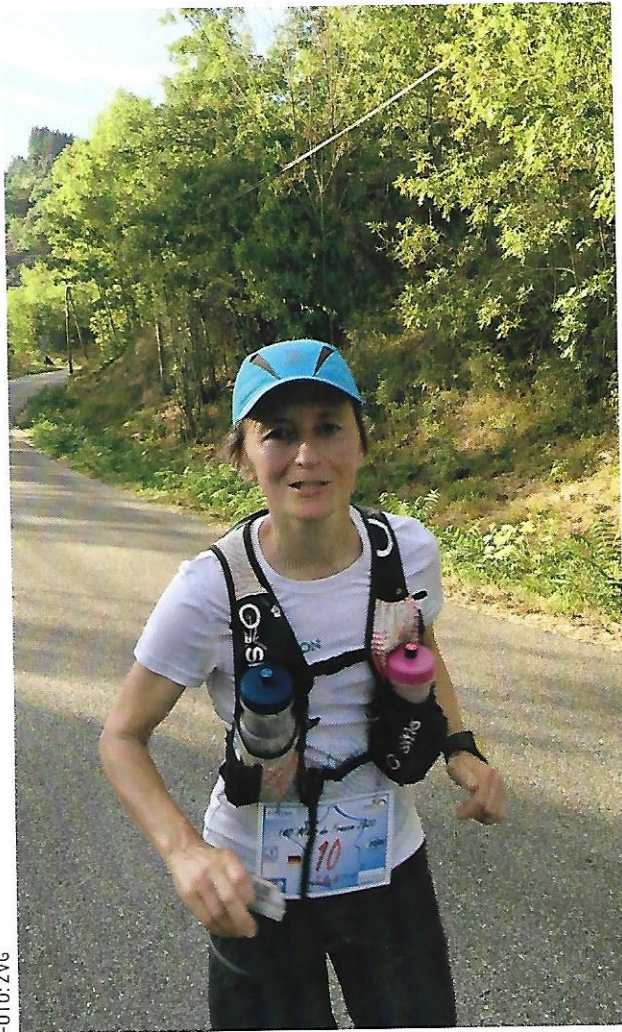


FOTO: ZVG