



## COURSE PIED

### Un record de Suisse pour une Vallonnière

Les 48 heures de Brügg faisaient office de championnat de Suisse de course d'endurance, du 15 au 17 septembre. Il est intéressant de noter que la meilleure performance sur les 12 heures, sur les 24 heures ainsi que sur les 48 heures a été réalisée par une femme. Sur la plus longue distance, c'est la Vallonnière Julia Fatton qui a atomisé la concurrence féminine et masculine avec un total de 348 kilomètres parcourus. S'il s'agit d'un nouveau record de Suisse, ce n'est pas pour autant la meilleure marque de la sportive de Noiraigue. En 2017, lorsqu'elle courait encore sous passeport allemand, elle avait atteint la barre des 378 bornes en 48 heures. C'était alors le record du monde à cette époque. Ce résultat ne tombe pas de nulle part, il est directement lié à la méthode de préparation familiale, à en croire son suiveur-entraîneur-mari Christian. « Elle a effectué 250 kilomètres, sur un seul week-end d'entraînement, à trois semaines de la compétition. Cela forge aussi bien le mental que le physique et ça permet de tenir au-delà des 30 heures de course, lorsque l'effort se passe davantage dans la tête que dans les jambes. » Durant ces 48 heures de Brügg, Julia Fatton n'a dormi que trois fois huit minutes (fermé les yeux serait plus juste). Le pays aurait-il trouvé son « hulk'tramarathonienne » ?

KVa

19/09/23

SPORTS

ARCINFO  
www.arcinfo.ch

17

#### COURSE A PIED

### Julia Fatton pulvérise un record

Julia Fatton a signé une nouvelle performance d'exception. Lors des championnats de Suisse de 48 heures à Brügg, la Vallonnière a avalé 348,035 km. Elle a ainsi pulvérisé le record de Suisse établi par Helen Westreicher (275,197 km) en 1997. **COMM FCH**