

EN
BREF

COURSE À PIED

Les Fatton brillent en Ardèche

Christian Fatton et son épouse Julia se sont illustrés ce week-end lors de l'Ultr'Ardèche, course de 222 km avec une dénivellation positive de 3500 mètres. Christian Fatton a remporté sa catégorie des plus de 60 ans en franchissant la ligne après 33h52'06" d'efforts. Le Néraoui a pris la 29e place toutes catégories confondues d'une compétition remportée par la Polonaise Patricia Bereznowska en 22h37'09". Julia Fatton (2e de sa catégorie) a été plus rapide que son mari, puisqu'elle a bouclé le parcours en 32h48'23" (22e place toutes catégories). **COMM ESA**

COURSE PIED



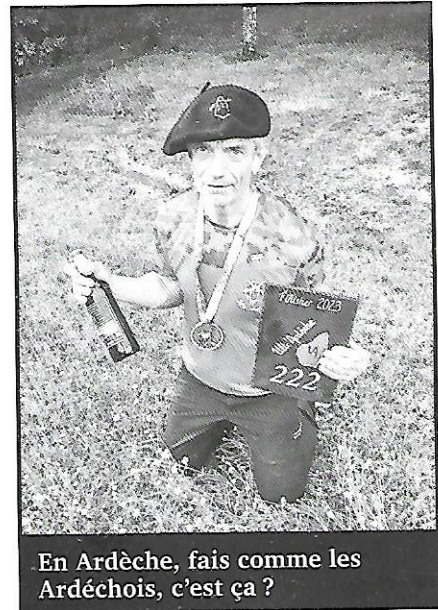
222 kilomètres... Oui, c'est long!

L'Ultr'Ardèche, ce sont 222 kilomètres et 3500 mètres de dénivelé positif à s'envoyer dans les cannes. Ce sont aussi 24 postes de ravitaillement pour tenter de continuer à faire avancer les 85 participants présents au départ. Ils ont été 47 à en terminer finalement. Dans le lot, on retrouve évidemment Julia Fatton. La Néraouie s'est classée au 22^e rang final et dixième meilleure femme, en 32 h 48. Pas mal pour dire qu'elle est en délicatesse avec l'un de ses mollets. Pas le même qu'en début d'année, l'autre ! Comme ça, vous savez tout.

Injection à un pied pour Christian Fatton

Christian Fatton disputait quant à lui sa 16^e course de plus de 200 kilomètres. Il pensait que ça serait la dernière mais il se dit déjà prêt à repartir. Avant de prendre part aux 222 kilomètres de l'Ultr'Ardèche, il avait pris soin de se faire injecter un peu de PRP (plasma riche en plaquettes) dans l'articulation d'un de ses orteils afin de calmer ses douleurs. Grâce à cela et à sa

ténacité, il est passé sous l'arche d'arrivée en 29^e position et toujours le plus rapide des plus de 60 ans (11 partants dans cette catégorie d'âge). Son chrono : 33 h 52. « Je n'ai pas Alzheimer mais je n'ai pas assez de mémoire quand même pour



En Ardèche, fais comme les Ardéchois, c'est ça ?

me souvenir durablement des mauvais moments passés en course. Du coup, je continue. » Avoir une mauvaise mémoire (ou une mémoire sélective), est-ce ça la clé de la longévité ?