

line Colisée Couvet  
vend 29.4.22 20h30

## Christian Fatton : expérience de vie d'un ultra-marathonien

De Christian Fatton, conférence.

Conférence de l'ultra-marathonien Christian Fatton. Allez découvrir son histoire de vie.

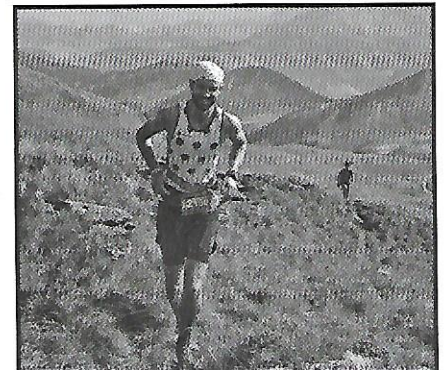
## COURSEPIED



### « Greg » Fatton, naturellement devant !

Samedi dernier, beaucoup de Vallonniers et Vallonnières ont profité de la température relativement douce pour aller découvrir un peu de pays. Que diriez-vous du panorama offert par le parc éolien de Mont-Soleil, de celui de l'antenne du Chasseral en passant par la Combe-Grède et le pont des Anabaptistes ? Tout ceci était possible en participant au trail du Jura bernois. Grégoire Fatton ne s'est d'ailleurs pas fait prier pour parcourir 44 kilomètres et quelque 2180 de dénivelé positif en plein cœur de la nature. Tout ceci rythmé par la valse du chrono. Lui, il l'a arrêté sur 4 h 27 de course. Ce qui l'a classé à

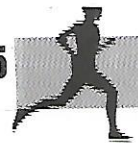
un bon deuxième rang (87 classés). Le vainqueur, Lucien Bourquin, a profité 15 minutes de moins des paysages alentour (4 h 12).



Le « pirate » Grégoire Fatton a une nouvelle fois pris le grand air ce week-end !

Mon fils aîné

## COURSEPIED



### L'« hulktra-marathonien » du Vallon revit !

Des mois qu'il souffre en silence et des mois qu'il doit se contenter de regarder sa femme Julia courir pendant qu'il est à l'arrêt, frein à main bloqué. Christian Fatton attendait son retour à la compétition depuis tellement longtemps qu'il a de la peine à trouver les mots. Son opération a laissé une cicatrice sur son pied mais c'est peut-être bien son âme inconditionnelle d'ultra-marathonien qui a été la plus touchée par cette longue pause forcée.

#### Une nouvelle façon de courir

Et puis le jour qu'il attendait arrive enfin. Le Néraoui est autorisé à courir à nouveau. « J'ai pu lâcher les cannes anglaises à la mi-août et recommencer à marcher et à faire du vélo. Puis un peu de course à pied, à très légères doses. Il y a deux semaines en arrière, je peinais encore à faire 15

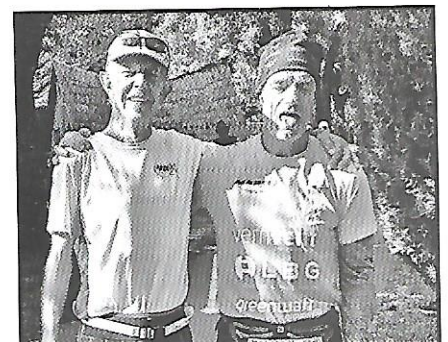
kilomètres en deux heures, le chemin est long. C'est donc énorme pour moi d'avoir pu participer à une course de six heures sur piste, à Lyss, il y a quelques jours. » Mais la route de la « rééducation » n'est pas terminée, Christian Fatton doit pratiquement trouver une nouvelle façon de courir afin de trouver de nouveaux appuis.

#### La performance, pas pour tout de suite

« Ma cicatrice se trouve sous le pied donc une pression un peu trop forte me crée des douleurs dessous, dessus ou sur les côtés. » Pour les limiter, il doit trouver un nouvel équilibre au niveau des chaussures et des semelles orthopédiques qui vont avec. « Mais c'est compliqué car ce qui va pendant une heure ne va plus forcément l'heure suivante et je dois m'arrêter pour changer de configura-

tion et soulager les tensions. » Aucune des trois paires de baskets qu'il a prises dans son sac ne lui a totalement convenu à Lyss. Il devra donc continuer ses tests dans les semaines à venir afin de retrouver de bonnes sensations. « La performance attendra pour être meilleure, si elle le redevient un jour. Mais le plus important est que je me sens revivre un peu. » L'« hulktra-marathonien » du Vallon est de retour !

Kevin Vaucher



Christian Fatton tire la langue mais reprend son pied !