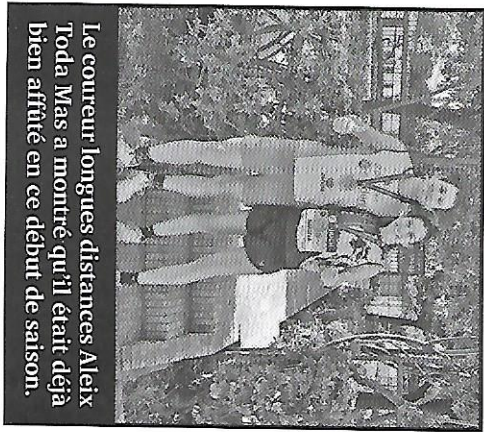


# Le Sud sourit à Aleix Toda Mas



Le coureur longues distances Aleix Toda Mas a montré qu'il était déjà bien affûté en ce début de saison.

Le Covasson Aleix Toda Mas a fait très fort le 20 février dernier sur les routes espagnoles de Séville. Cet habitué des très longues distances – comprenez de l'ultra-trail – a participé pour la première fois à un marathon (42.195 kilomètres). Même s'il ne fait pas partie des « Majors », ce marathon offre tous les jours un plateau de renommée internationale. Ce sont les tout meilleurs coureurs mondiaux qui viennent toujours y voir un peu de pays.

## Record du parcours battu

S'il n'est pas professionnel, Aleix Toda Mas s'illustre souvent en s'accrochant au premier reloton des courses auxquelles

il participe. Face à l'armada des coureurs pros, il est allé chercher un magnifique temps de 2 h 34. Ce qui le place 91<sup>e</sup> de sa catégorie. C'est dire la densité incroyable qu'il y avait sur cette course. L'Éthiopien Asrar Abderhman, qui représente son pays lors de différentes compétitions internationales, s'est imposé en 2 h 04'43", soit trois secondes de mieux que le précédent record du parcours établi par son compatriote Mekuant Ayenew en 2020.

## « Un résultat motivant »

Pour le sportif vallonnien, son premier essai sur marathon est donc un excellent signe pour la saison qui arrive. *« J'ai souffert à partir du 38<sup>e</sup> kilomètre et je suis passé en mode avion sans pilote. Courir sur bitume change radicalement avec ce que j'ai l'habitude de faire en pleine nature. Mais ce résultat est motivant pour débiter les courses plus longues tout prochainement. Je ne manquerais pas de vous en parler. »* Avec plaisir Aleix !

## Ils décollent à nouveau

Tout juste sorti des 100 kilomètres des Mines réjouies, le couple Patton a repris du service du côté de l'aérodrome de Vesoul-Froley. Une boucle de 3.75 kilomètres

avait été préparée autour de la piste d'atterrissage le 5 mars, avec départ à 9 h. Quinze coureurs étaient dans les starting-blocks pour cette compétition au nom original : les 6 h de la Patat'off. Une référence au vaste plateau calcaire de plus de 200 hectares qu'accueille ce lieu idéal pour la production de patates.

## « La routine mais pénible quand même »

Pour revenir sur notre boucle de course à pied, il est bon de noter qu'il y avait cinquante mètres de dénivelé par tour. Anecdote ? Sur six heures, pas vraiment ! *« Ma montre indiquait 900 mètres de dénivelé positif quand je l'ai arrêtée. Ce parcours vallonné était usant au bout d'un moment mais la température agréablement un peu aidés »,* analyse Christian. Le Néroui a pourtant semblé aller de mieux en mieux au fil des heures, remontant de la troisième à la deuxième place au tiers de la course. Puis, il est passé en tête un peu plus tard sans s'en rendre compte puisque le coureur en tête était arrêté à un ravitaillement. *« C'était sympa même si j'ai eu des crampes et les pieds qui brûlaient. La routine quoi mais pénible quand même. »*

## Quatre coureurs au-dessus des 60 kilomètres

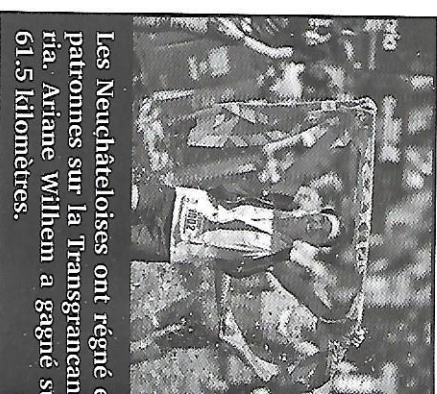
Christian termine finalement en ayant parcouru 68.340 kilo-

mètres, soit 5 minutes 16 par 1000 mètres de moyenne. Julia a réussi le deuxième meilleur total (65.840 bornes) en dépassant Antony Zanetti dans le dernier tour (65.510 bornes). Longtemps devant, Sylvain Aubry a fini au pied du podium mais il a passé le cap des 60 kilomètres (63.75 km). Deuxième femme, Virginie Peguignot a échoué de peu à franchir cette barre symbolique (59.82 bornes). Statistique intéressante, le plus jeune des coureurs est né en 1977. Comme quoi, il n'y a pas d'obsolescence programmée pour la « machine humaine ».

## La Grande Canarie est neuchâtoise

Une quarantaine de Suisses et de Suissesses étaient au départ de la Transgrancanaria, le week-end passé, sur plusieurs distances allant jusqu'à 126 bornes. Cet ultra-trail est disputé chaque année depuis 2003 sur l'île de La Grande Canarie (ESP) en mars. C'est une manche de l'Ultra-Trail World Tour qui regroupe les courses parmi les plus prestigieuses du monde. Et c'est la Neuchâtoise du Team Salomon Ariane Wilhem qui a remporté le tracé de 61.5 kilomètres (2765 mètres de dénivelé positif) chez

les dames. Son temps : 6 h 06 Vallonnienne Audrey Virgilio (T Hokai) s'est très bien défendue en prenant la septième place 7 h 12.



Les Neuchâtoises ont régné en patronnes sur la Transgrancanaria. Ariane Wilhem a gagné sur 61.5 kilomètres.

## Du sang et du réconfort

C'est avec une main ensanglantée mais avec le sourire qu'elle a passé la ligne d'arrivée. Son compagnon Adan Lozano l'y attendait. L'effort est d'autant plus beau qu'il a été assuré avec une météo taquine. *« Il y a eu des vents jusqu'à 80 kilomètres heure, de la pluie et grésil. Mais le plus dur a été de gérer les variations de température. fonction de l'altitude, elle a varié de 0 à 25 degrés. C'était dingue »,* relate la victorieuse Ariane Wilhem.