

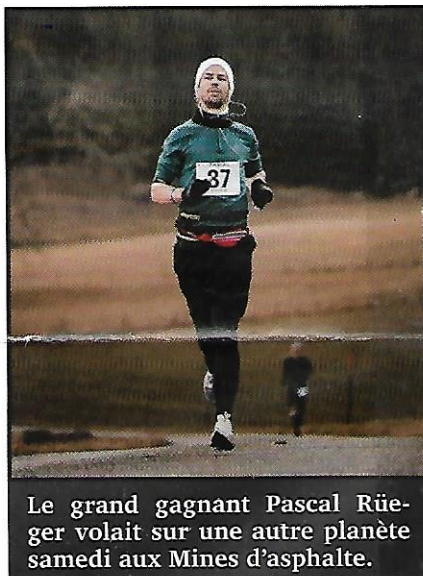
COURSE À PIED



7 h 34 pour faire 100 bornes

La deuxième fournée – rafraîchie par le vent – des 100 kilomètres des Mines Réjouies s'est tenue samedi au départ des Mines d'asphalte. Pascal Rüeger a fait preuve d'une régularité exceptionnelle pour s'imposer au bout de douze boucles de 8.38 bornes avec un chrono de 7 h 34. Christian Fatton a réalisé un très bon 9 h 08, soit quinze minutes de mieux que sa femme Julia. Si deux abandons sont à signaler, notons encore les plus de onze heures d'effort de Céline Bernasconi de La Vue-des-Alpes et de Roland Barbezat de Colombier.

Alors qu'une bonne vingtaine de coureurs et coureuses potentiels auraient pu faire le déplacement, une quinzaine avaient finalement confirmé leur participation. Hélas, des blessures et des absences Covid ont ramené ce chiffre à onze participants. C'est donc à onze que les forçats de la route volontaires ont pris le départ à 8 h du matin samedi du côté de Travers. Comme souvent sur ce genre d'épreuve longue distance, tout ne s'est pas passé comme prévu pour certains d'entre eux.



Le grand gagnant Pascal Rüeger volait sur une autre planète samedi aux Mines d'asphalte.

289^e départ sur 100 km

Après un quart du parcours, Paola Coccato s'est « rangée » alors que Gabriele Werthmüller a fait un pas de côté après cinquante bornes. Deux abandons féminins à mi-course, la boucle valloonnaise et ses 34 mètres de dénivelé positif

par tour a usé gentiment mais sûrement tous ceux qui avaient fait le choix de la défier. Même Stéphane Mathieu et ses 289 (deux cent quatre-vingt neuvième, oui c'est bien ça) « 100 kilomètres » en compétition a dû serrer les dents. Le Parisien a finalement terminé son pensum en 9 h 19, à la quatrième place du classement.

Julia Fatton meilleure femme

Julia Fatton, meilleure femme, est arrivée quatre minutes à peine derrière l'expérimenté coureur français. La sportive de Noiraigue a fait une belle remontée en seconde partie de course. Alors qu'elle pointait à douze minutes derrière Michaël Mistelli (finalement 6^e) et à treize minutes derrière Pierre Zürcher (7^e) à mi-parcours, elle a terminé devant eux « sous l'arche ». Son mari Christian a encore fait plus fort. Poussé à la prudence par un problème à un pied, il a préféré partir lentement pour accélérer ensuite si tout se passait bien.

25 minutes de mieux en un an

Dans le creux du peloton après six tours, le Vallonnien a parfaitement géré la fin de son effort et notamment le mur des 70 à 75 kilomètres dans lequel il bute un peu habituellement. Cette fois-ci, il n'a de loin pas buté puisqu'il a refait son retard pour prendre le troisième rang final en 9 h 08.

C'est sa meilleure marque personnelle depuis au moins cinq ans sur cette distance. Et c'est 25 minutes de mieux que l'an dernier sur ce même tracé. Bien joué ! Mais pour jouer la deuxième place, il fallait plutôt s'approcher des huit heures. C'est ce qu'est parvenu à réaliser Dominik Erne (8 h 13).

4'34" au kilomètre

Vous êtes probablement bluffé par ce chrono et c'est normal car c'est une très belle marque. Mais attendez la suite. Pascal Rüeger ne s'est pas contenté de gagner cette course, il a littéralement fait exploser les compteurs. Parti sur des bases de 13.6 à 14 km/h, l'athlète de Villigen (Argovie) a réussi à maintenir un rythme costaud au fil des tours et au fil des heures. En bout de ligne, il a arrêté le « sablier » sur 7 h 34 (7 h 34'45"). Une performance magistrale et une moyenne de 4 minutes 34 au kilomètre !



La petite équipe de coureurs à quelques minutes du départ.

11 h 10 et 11 h 18 d'effort

Dans un autre registre, les performances de Céline Bernasconi et de Roland Barbezat sont également à marquer au fer rouge. En compétition face à eux-mêmes, ils sont allés chercher des ressources tout au fond de leur corps et de leur esprit pour parachever leur œuvre. La femme de La Vue-des-Alpes termine en 11 h 10 avec huit minutes d'avance sur l'homme de Colombier. On ne pouvait pas rêver mieux pour terminer cet article que ces exemples d'investissement total de soi. Bravo !

Kevin Vaucher