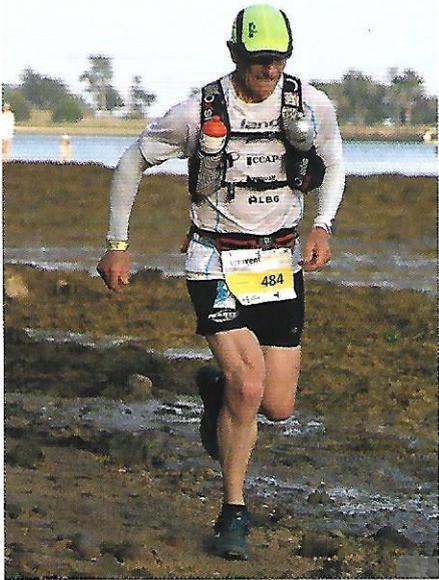


TOUTE L'ACTUALITÉ CULTURELLE SUR LA COURSE À PIED

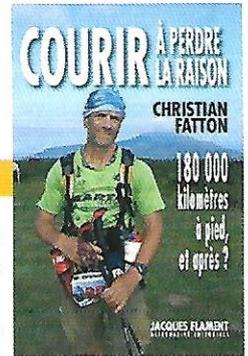
BIENTÔT CINQ TOURS



■ COURIR À PERDRE LA RAISON

■ Par Christian Fattou, éd. Jacques Flament

Dans ce livre, Christian Fattou détaille les états d'âme par lesquels passe un coureur compulsif lorsque des soucis de santé le privent de sa passion. Sous le titre principal en couverture, il précise l'enjeu: «180.000 kilomètres à pied et après?» Vous l'aurez compris. Les 180.000 kilomètres représentent la distance approximative qu'il a parcourue au fil de ses défis sur des distances qui se comptent en dizaines ou plus souvent en centaines de kilomètres. Ses guiboles en gardent la trace. Au début des années 80, l'auteur a subi une opération d'ostéotomie de valgisation, c'est-à-dire qu'on lui a retaillé le tibia pour aligner les os de la jambe et de la cuisse et éviter ainsi des problèmes d'usure précoce. Quarante ans plus tard et un palmarès long comme le bras, d'autres problèmes sont survenus au fil du temps, liés notamment à l'atrophie du muscle tibial antérieur et à l'affaissement de la voûte plantaire. À 62 ans, Christian Fattou apprend qu'il lui faut renoncer à sa passion et restreindre ses ambitions à des formats de course qui, précédemment, n'auraient été que des amuse-gueule pour lui. Ce livre donne un récit intimiste de ses souvenirs aux quatre coins du globe, de ses extases mais aussi de ses douleurs et de ses désillusions dont on comprend, au fil des pages, qu'il les préfère pourtant au sentiment de vide que représente pour lui une vie sans courir. Cela parlera à un tas de monde! **OB**



En 2021, Christian Fattou a réalisé les 2^e et 3^e temps mondiaux dans sa catégorie d'âge sur des épreuves de 12 et 6 heures.