

## COURSE À PIED



## Double ration rassasiante !

Si vous suivez le Courrier avec assiduité, vous vous souvenez probablement de la première édition des « 24 h Freelap espaceVal Couvet » organisée en avril 2021 sous l'impulsion du couple Julia et Christian Fatton. Le concept était de courir le plus de distance possible en tournant sur l'anneau d'athlétisme de Couvet pendant 24 heures d'affilée. Eh bien, les « empêcheurs de tourner en rond » remettront ça en 2022.

### Limite haute de 40 coureurs

Cela se passera du samedi 23 au dimanche 24 avril entre midi et midi. Jusqu'à 40 athlètes pourront se challenger et il est conseillé de s'inscrire

suffisamment tôt puisque les premiers inscrits seront les premiers retenus si les mesures sanitaires devaient nécessiter la mise en place d'une limite de participants. Cette limite était de 13 coureurs et deux officiels lors de la première édition. Les motivés peuvent écrire à christian.fatton@bluewin.ch (frais d'inscription de 100 francs avec prix souvenir pour chaque participant et prix pour le podium hommes et femmes de chaque catégorie).

### Avec la mine réjouie ?

Mais ce n'est pas tout puisque les « 100 kilomètres des Mines réjouies » auront aussi droit à une deuxième volée. Lancée en février

2021 pour contrer la monotonie ambiante et l'annulation massive des courses, cette compétition est ouverte à 40 sportifs. Elle se veut être un excellent « entraînement » pour les « 24 h Freelap espaceVal Couvet » par exemple (mais pas nécessairement). Cela se passera le 19 février 2022 aux Mines d'asphalte de Travers.

Il s'agira de parcourir 12 boucles de 8.38 bornes dans un cadre de verdure et en bordure de rivière (25 mètres de dénivelé par tour). Le départ se fera à 8 h du matin et un temps de course limite a été fixé à 13 heures de course. À vos baskets, prêts, souriez et courez est le slogan de ces deux événements.