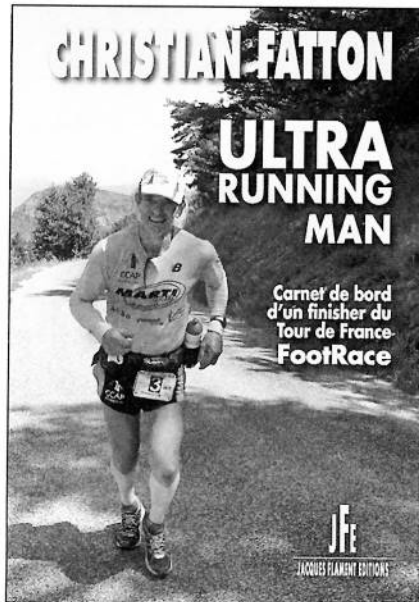




## La plume aussi légère que le mollet



Le livre « Ultra Running man, carnet de bord d'un finisher du Tour de France-FootRace 2015 » raconte la vie de la petite troupe itinérante, dont faisait partie le Néraoui Christian Fatton, sur les routes de France. Quelque 2800 kilomètres à parcourir en 43 jours, avec départ et arrivée à Paris en passant par Lyon, Le mont Ventoux, Marseille, Toulouse, Bordeaux, La Rochelle, Nantes... pour ne citer que les localités les plus importantes. Ce tracé a repris les villes étapes du premier tour de

France cycliste de 1907, qui en comportait peu puisque les étapes d'alors faisaient, paraît-il, environ 400 km... et sans assistance.

– *Je raconte comment nous avons dû lutter sous la canicule de juillet, comment on résiste à la douleur, comment on se coache entre nous, coureurs, pour aider ceux qui se trouvent en difficultés physiques ou mentales, relève le Vallonnier. J'essaie d'amener un peu de suspense avec le classement général au vu des différentes tactiques de course adoptées par certains, tactiques qui peuvent se révéler suicidaires... car elles sont parfois vouées à l'échec sur de si longues distances quand le rythme se fait trop agressif au fil des jours.*

De plus, quelques poèmes reprennent un événement particulier, des paysages traversés ou des sensations éprouvées... Une part est aussi assez légère, parfois une ou deux lignes, parfois davantage, comme la présentation des coureurs « *sehrrieuse* », jeu de mot entre sérieuse et très rieuse.

– *L'ambiance était en effet excellente entre les concurrents, le soir à l'étape, après s'être bien tiré la bourre la journée. C'est ce qui a fait le succès de ce Tour de France-FootRace 2015.*

Une cinquantaine de photos en couleur occupent le centre du livre et quelques photos en noir-blanc ouvrent certains débuts de chapitres.

– *Bien que j'aie émis quelques critiques, constructives et justes à mon avis, l'organisateur dit sur Facebook que c'est un livre à lire absolument. Les coureurs s'y retrouvent bien, comme dans mon premier ouvrage « La rage de courir » qui racontait l'épopée de la TransEurope-FootRace de 4200 kilomètres, de Skagen au Danemark à Gibraltar en 64 jours.*

On trouve ce nouvel ouvrage dans certains commerces du Val-lon (Wenker à Couvet, La Tabatière à Fleurier) et dans les bonnes librairies du canton. (On peut aussi téléphoner au 079 446 96 80 ou commander par courriel à christian.fatton@bluewin.ch).